

**DIESE PRODUKTE KÖNNEN
FÜR PESSACH IN
GEWÖHNLICHEN LÄDEN
GEKAUFT WERDEN.**

Aluminium	Alle Aluminiumfolien und -schalen
Babytücher, feucht	Möglichst ohne Ethylalkohol (Ethanol)
Backzutaten	Reines Backsoda (Natron: E450, E500) ohne Zusätze
Butter	Vorzugsbutter aus der Migros
Chia-Samen	Alle Marken. Vor Pessach auf allfällige Fremdkörner untersuchen.
Deodorants/ Antischweissmittel	Alle Puder, feste Stifte und Sprays
Dosenfrüchte	Nur in Europa hergestellt. Ausschliesslich in Zucker und Wasser, ohne weitere Zutaten wie z.B. Glukose.
Eier	Eier in Schale – weisse Eier sind vorzuziehen.
Fisch	Ganzer frischer und gefrorener Fisch (keine Fischfilets), ohne andere Zutaten. Es ist ratsam, den Fisch vor Gebrauch zu wässern.
Gefrorene Früchte und Beeren	Alle Marken von gefrorenen, ungesüssten Früchten und Beeren (ohne weitere Zutaten wie Sirup, Zitronensäure, Ascorbinsäure oder Vitamin C), ganz oder geschnitten
Gefrorenes Gemüse	Alle Marken von gefrorenem Gemüse (ohne weitere Zutaten), ganz oder geschnitten
Gewürze	Grundgewürze wie Pfeffer, Zimt, Oregano, Basilikum etc. (ganz oder gemahlen, ohne weitere Zusätze)
Gummihandschuhe	Ungepudert
Honig	Reiner Honig
Kakao	Jeder inländisch hergestellte 100% reine Kakao
Kokosnussflocken	Ungesüsst, nicht aromatisiert und ohne weitere Zutaten
Kosmetik	Babyöl, Babysalbe, sämtliche Kosmetika für den äusserlichen Gebrauch, neuer Lippenstift ohne Geschmack
Kaffee	Gefriergetrockneter Kaffee der Marke Nescafé ausschliesslich in Gläsern (keine angebrochenen): <ul style="list-style-type: none"> • Nescafé Gold de Luxe • Nescafé Gold All'Italiana • Nescafé Gold Finesse • Nescafé Green Blend • Nescafé Gold Sérénade (koffeinfrei) Vermerk: «In der Schweiz hergestellt» Kaffeebohnen und gemahlener Kaffee ohne Zusätze erlaubt.

Kaffeekapseln	Nespresso Kapseln: Nur die Originalkapseln ohne Aroma. Andere Kaffeekapseln: <ul style="list-style-type: none"> • Delizio (Migros) • Café Royal (Migros)
Milch	Reine Milch (Frischmilch und UHT)
Non-Food-Artikel	Kerzen, alle Putz-, Reinigungs- und Bleichmittel, Ammoniak, Insektizide usw.
Nüsse	Alle handelsüblichen, verpackten rohen Mandeln, Haselnüsse oder Walnüsse (geschält oder ungeschält), ohne Zusätze oder Konservierungsstoffe, auch gemahlen
Öl	Reines Olivenöl (extra vergine / nativ, alle Marken)
Papierprodukte	Papierprodukte einschliesslich Papiertaschen, Servietten, Backtrennfolien, Küchenrollen
Plastik	Plastikteller, -fassen und -besteck
Quinoa	Quinoa gilt nicht als Kitnijot und ist nach einer gründlichen Waschung und Untersuchung auf Fremdkörper erlaubt. Man sollte bei Quinoa auch darauf achten, dass auf der Packung nicht steht, dass es Spuren von Gluten oder Weizen enthalten kann.
Rahm	Bio-Rahm aus der Migros ohne Zusatzstoffe
Rauchlachs	Nature ist erlaubt, nicht mariniert oder gewürzt
Rosinen	Nur ohne Öl
Salz	Normales Salz aus Schweizer Salinen
Säfte	Frische Obstsäfte aus dem Kühlregal oder 100% aus Konzentrat, ohne Zusatzstoffe
Spülmittel	Alle Marken (Maschinen- und Handwasch)
Süssstoff	Original Hermestas (nur Tabletten) und Hermestas Mini Sweeteners
Tee, Teebeutel	Reine schwarze, grüne oder weisse Teeblätter, auch Pfefferminztee offen oder in Beuteln und nicht aromatisiert oder löslich
Tischdecken	Ungepuderte Plastiktischdecken
Tomatenkonserven (Pelati, geschält/ gehackt)	Von Longobardi (Migros), wenn keine Zusätze ausser Tomaten und Tomatensaft
Vaseline	Alle Arten von nicht aromatisierter Vaseline
Wasser	Alle Sorten von stillem Wasser oder Sprudelwasser ohne weitere Zutaten
Zahnseide	Alle (auch gewachst), jedoch nicht aromatisiert
Zahnpasta	Empfohlen, nur Koscher-Le-Pessach zu verwenden
Zucker	Jede Art von Weissm und braunem Zucker ohne zusätzliche Dextrose, auch Puder- und Vanillezucker